Familien sind verschieden.

Genau wie ihr Alltag.

Kostenlose Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern.

Mutter-Vater-Kind, Patchwork- oder Regenbogen-Familien, allein erziehende Mütter und Väter – Familien sind heute so bunt wie das Leben selbst.

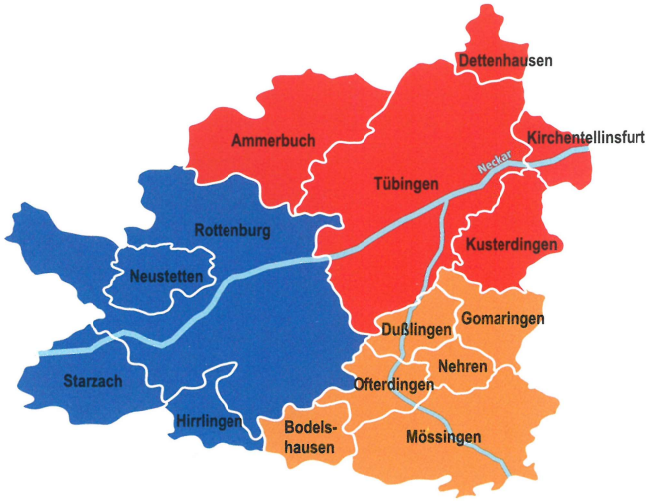
Familie kann viel Freude bedeuten und bringt gleichzeitig viel Verantwortung mit sich.

Die drei Jugend- und Familienberatungszentren im Landkreis Tübingen bieten Ihnen wertvollen Rat und Unterstützung.

Vertraulich – persönlich – kompetent.

Immer gut für Sie erreichbar:

Unsere Jugend- und Familienberatungszentren



Jugend- und Familienberatungszentrum Tübingen
Bismarckstraße 110
72072 Tübingen
Telefon: (0 70 71) 207-63 03
E-Mail: JFBZ-Tue@kreis-tuebingen.de

Jugend- und Familienberatungszentrum Mössingen
Bahnhofstraße 5
72116 Mössingen
Telefon: (0 70 71) 207-63 33
E-Mail: JFBZ-Moe@kreis-tuebingen.de

Jugend- und Familienberatungszentrum Rottenburg
Obere Gasse 31
72108 Rottenburg
Telefon: (0 70 71) 207-63 63
E-Mail: JFBZ-Rbg@kreis-tuebingen.de

Landkreis Tübingen

Beratungsangebote für Familien.

FAMILIE LEBEN

Eltern, Kinder und Jugendliche, die Fragen haben und sich beraten lassen möchten, sind herzlich willkommen. Unsere erfahrenen sozialpädagogischen und psychologischen Beratungsfachkräfte sorgen für einen geschützten und vertrauensvollen Gesprächsrahmen. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Probleme selbst wieder meistern zu können.

Probleme ansprechen und verstehen:

Die Orientierungsberatung

Ihre Fragen stehen bei uns im Mittelpunkt. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir Ihre aktuelle Familiensituation gut verstehen und Lösungsideen entwickeln. Wir überlegen mit ihnen, was für Sie hilfreich ist, vereinbaren gemeinsam Ziele und weitere Schritte.

Eltern mit Kleinkindern von 0-3 Jahren:

Die „Frühen Hilfen“

Fachkräfte aus dem Team (Sozialpädagogen, Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern) begleiten und unterstützen Sie und Ihr Kind von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr. Wir sind spezialisiert auf alle Fragen rund um ihr Kind und den Familienalltag. Bei besonderen Belastungen wie z. B. Mehrlingsgeburten, Frühchen oder Schreikind finden wir mit Ihnen gemeinsam passende Hilfen.

Gemeinsam gute Lösungen finden:

Die Familienberatung

Wir beraten Sie gerne zu Fragen

- der Erziehung
- der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- der Gestaltung des Familienlebens
- bei Schwierigkeiten in Kindergarten oder Schule bei Trennung, Scheidung oder Umgang

Zur Familienberatung können Kinder, Jugendliche und Eltern einzeln oder gemeinsam kommen. Angeboten werden auch thematische Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Einzelförderung von Kindern.

Coaching für die Selbstständigkeit:

Die Jugendberatung

Jugendliche und junge Erwachsene können eigenständig Beratung in Anspruch nehmen, z. B. bei Fragen der persönlichen Lebensgestaltung, zur Schule und Ausbildung, Freundschaft, Partnerbeziehung und familiären Konflikten. Wir sind für Euch da!

Hilfe bei akuten Problemen:

Die Krisen- und Notfallberatung

Krisen- und Belastungszeiten treten in jeder Familie auf. Wenn eigene Fähigkeiten nicht mehr so leicht verfügbar sind, unterstützen wir Sie bei Ihrer Suche nach geeigneten Ideen, damit Sie Ihre Stärken wieder für neue Lösungen nutzen können.

Weitere Hilfen

Erscheint im Laufe des gemeinsamen Beratungsprozesses eine Hilfe zur Erziehung sinnvoll, bereiten wir mit allen Beteiligten die Vermittlung an den zuständigen Fachbereich im Jugendamt vor.
Bei Bedarf vermitteln wir auch in andere geeignete Hilfeangebote.